

# Lidtformeget.dk

- et studie af implementering og effekt af  
alkoholbehandling via videokonference

Kia Kejlskov Egan  
Veronica Pisinger  
Ulrik Becker  
Janne S. Tolstrup

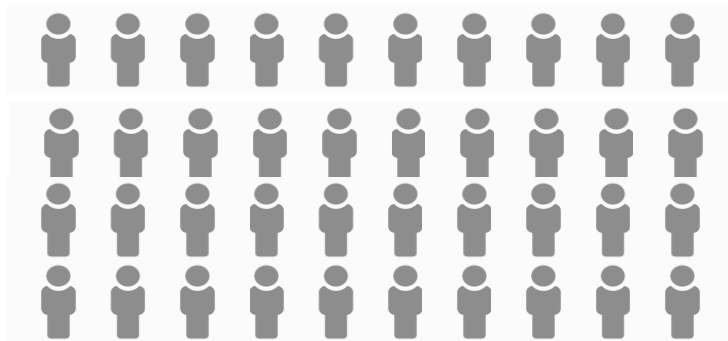
## Et samarbejde!



HØRSENS KOMMUNE

# BAGGRUND

# Problematikken



=

**620.000** danskere  
har et alkoholforbrug, der medfører  
helbredsproblemer eller ulykker



=

**140.000** danskere  
er afhængige af alkohol



=

**15.000** danskere  
modtog offentligt finansieret behandling i  
2013

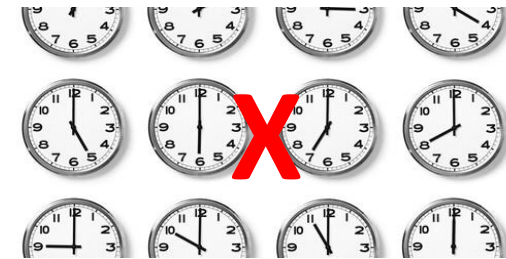
# Hvorfor er så få i alkoholbehandling?



Afstand



Fysisk fremmøde



Tid



Stigmatisering og  
fordomme



Alkoholkultur



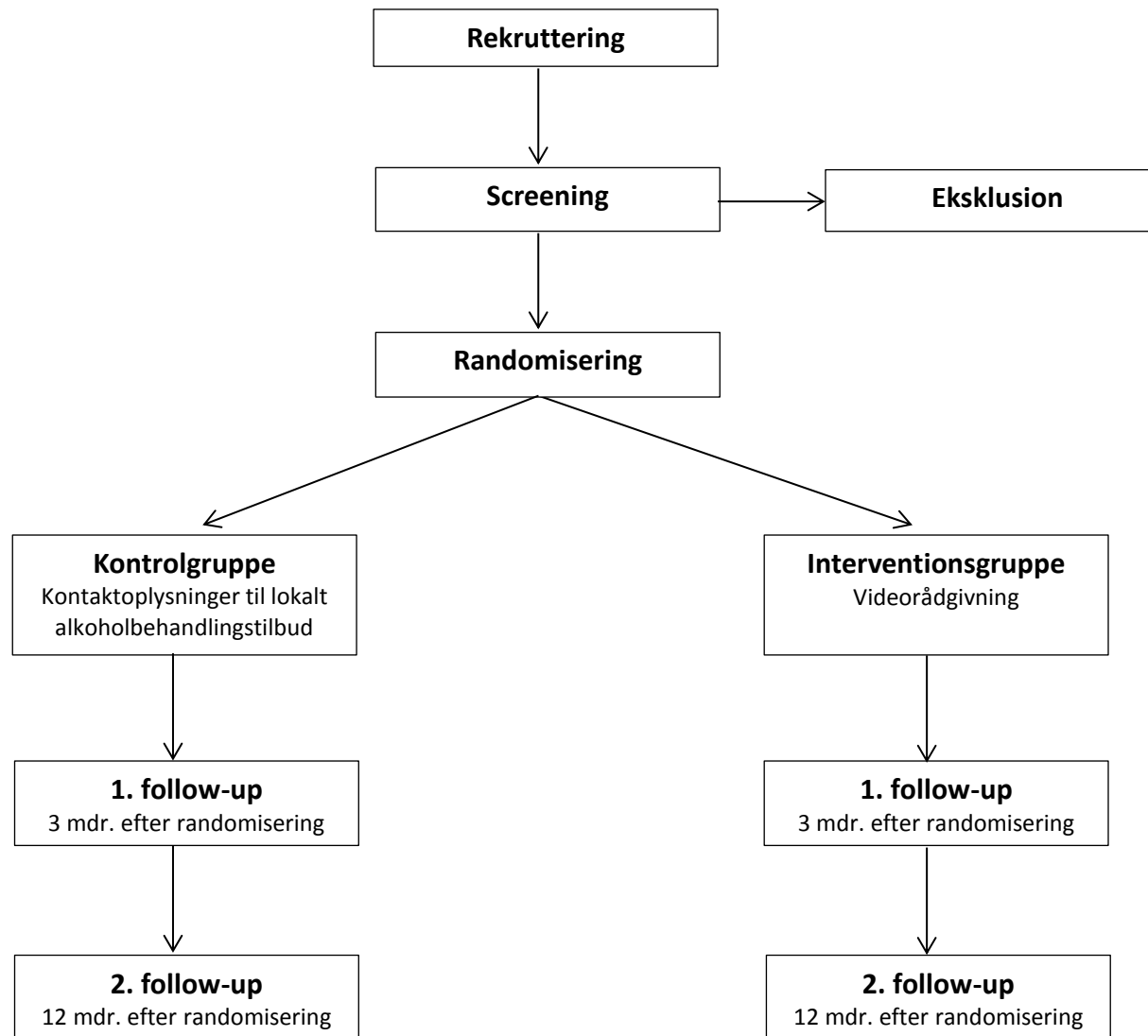
Social støtte

Er behandling via  
videokonference  
en del af løsningen?



# DESIGN

# Randomiseret kontrolleret studie





# Lidtformeget.dk - intervention



# Lidtformeget.dk - kontrolgruppe

**Aalborg**

Misbrugsafsnittet  
Badehusvej 1, stuen  
9000 Aalborg

---

**Region**

Region Nordjylland

---

**Kommune**

Aalborg

---

**Tlf.**

9931 5740

---

**Email**

[misbrugsafsnittet-fb@aalborg.dk](mailto:misbrugsafsnittet-fb@aalborg.dk)

---

**Website**

[www.aalborg.dk/sundhed-og-sygdom/misbrug](http://www.aalborg.dk/sundhed-og-sygdom/misbrug)

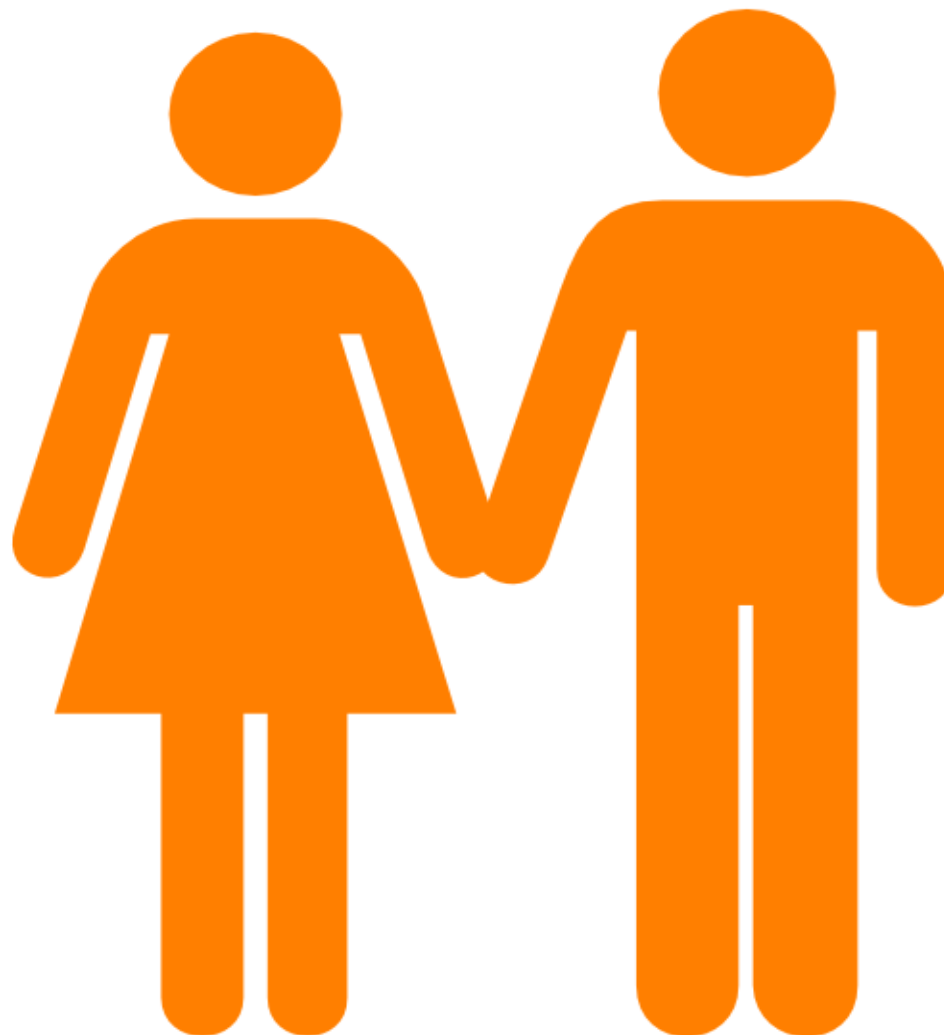
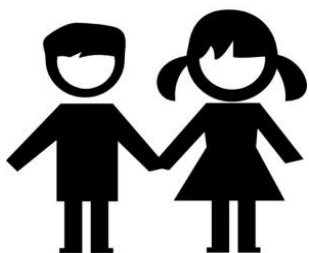
---

**Målgruppe**

Voksne med alkoholproblemer  
Pårørende, voksne (over 18 år)

**Treatment as usual**

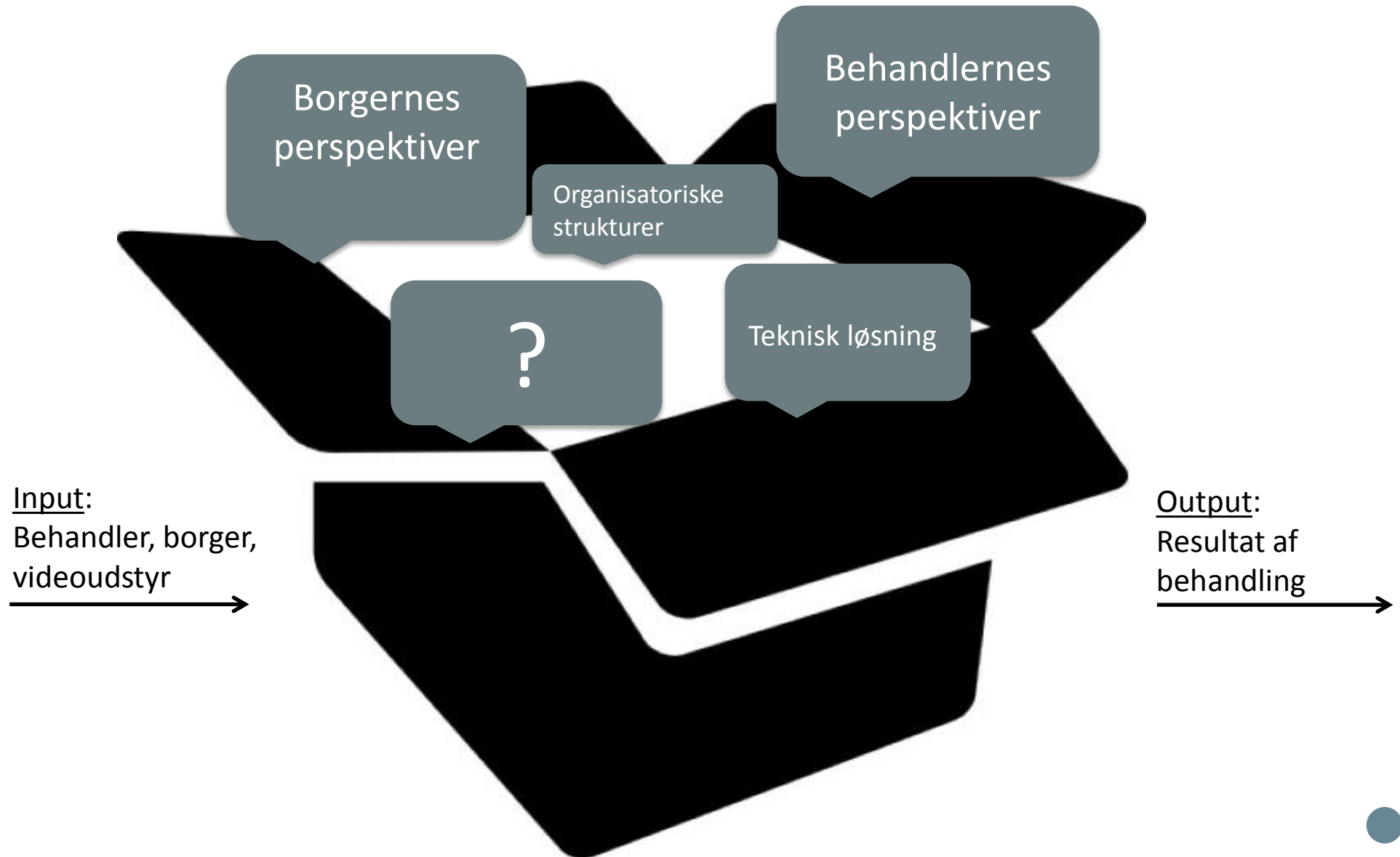
# Målgruppen



# Lidtformeget.dk

## - forskningsspørgsmål

1. Vil behandling via videokonference, sammenlignet med behandling ved personligt fremmøde, få flere til at initiere et behandlingsforløb?
2. Vil behandling via videokonference, i højere grad end behandling ved personligt fremmøde, få flere til at gennemføre et behandlingsforløb?
3. Vil behandling via videokonference, i højere grad end behandling ved personligt fremmøde, reducere klienters alkoholforbrug (til under SST genstandsgrænser)?



# REKRUTTERING

http://lidtformeget.dk/ Lidt for meget

LIDTFORMEGET.dk

FORSIDE TJEK DINE ALKOHOLVANER KONTAKT OS

VI KAN STADIG SES I WEEKENDERNE

JEG FORSTÅR...

**Anonym og gratis rådgivning om alkohol, hvis du gerne vil justere dit forbrug**

Her kan du stille spørgsmål og få et par gode råd, hvis du er i tvivl om dit forbrug af alkohol er lidt for meget. Vores rådgivning er gratis og foregår via e-mail eller telefon. Begge dele helt anonymt

RING ELLER SKRIV TIL OS

GODE GRUNDE TIL AT SKRUE NED FOR ALKOHOLFORBRUGET

13:34 07-09-2016

Arbejdspladser

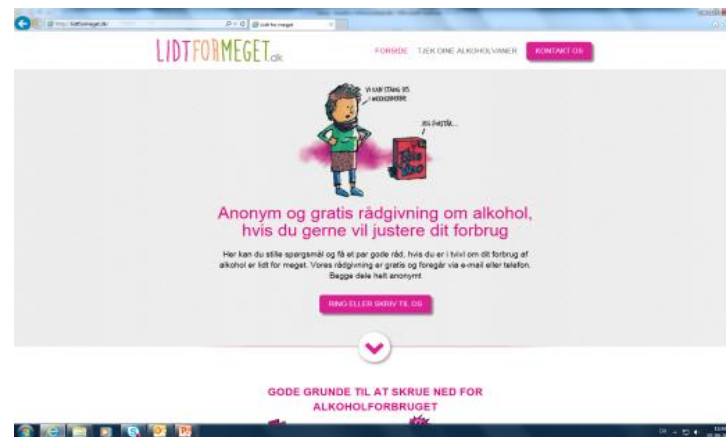
Alkohol & Samfund

Alkolinjen

'Reklame'

Foldere/visitkort

Facebook, Google,  
TV2 mm. (MEC)

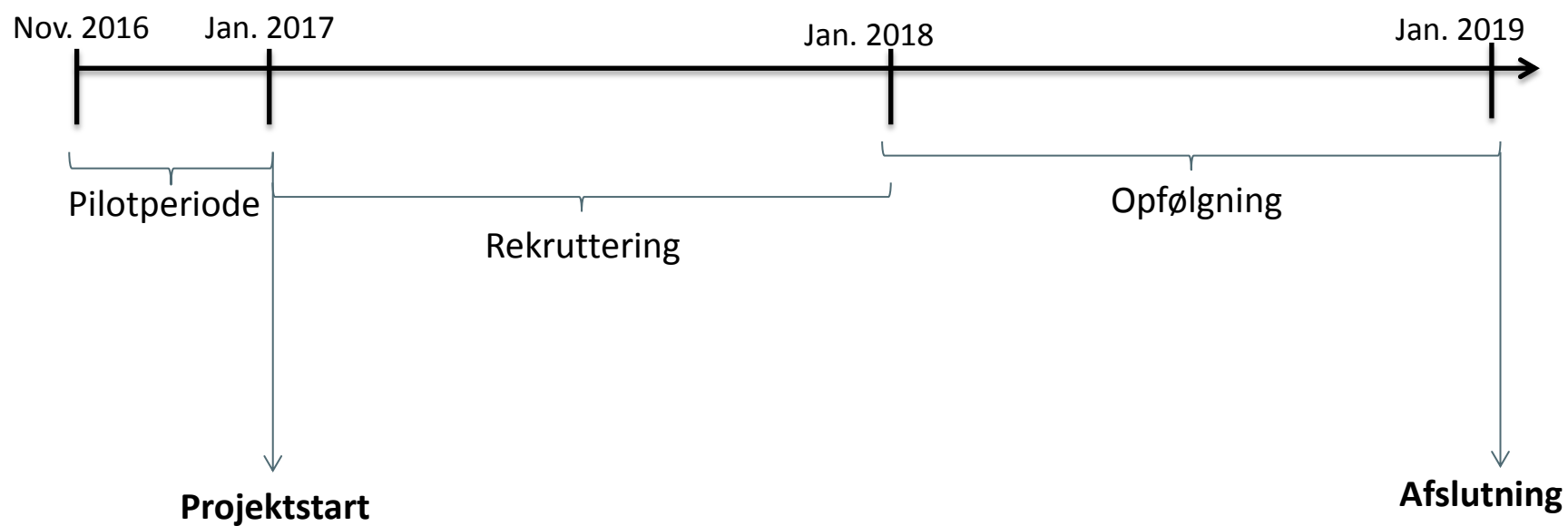


Spørgeskemaundersøgelser?



# STATUS

# Tidsplan



# UDFORDRINGER

- **Relativt ukendt (og sensitiv) målgruppe**
  - Svært at skræddersy intervention og kommunikation fx hjemmeside
  - Rekrutteringsstrategi
- **Udelukkende elektronisk kommunikation**
- **Opskalering af eksisterende tilbud**
- **Compliance som udfaldsmål**



# Tak for opmærksomheden!