



Implementeringsforskning og udfordringerne i forebyggelse og sundhedsfremme

Dansk Selskab for
Psykosocial Medicin
Rigshospitalet
D. 18. september 2013

Katrine Finke
Specialkonsulent
Sundhedsstyrelsen

Evidens og metode

Evidensbaseret forebyggelse >

Planlæg

Søg viden

Analysér

Implementér

Evaluér

Hvad er evidens

Værktøjer

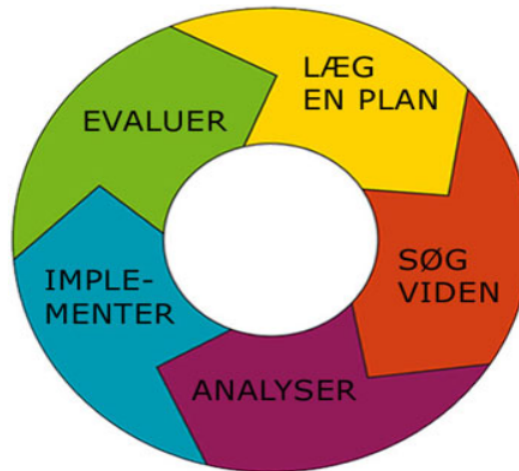
Forskning og praksis

Møder og symposier

MTV-værktøjskasse

Evidensbaseret forebyggelse

For at opnå evidensbaseret forebyggelse må den aktuelt bedste viden findes og omsættes til praksis. Figuren viser de typiske arbejdsfaser i en forebyggelsesproces, der inddrager evidens.



De fem faser i figuren illustrerer, at der er forskellige opgaver, der skal løses for at omsætte evidens til praksis.

I virkeligheden foregår processen sjældent som en lineær proces, hvor den ene fase følger den anden som i figuren ovenfor. Der vil ofte være tale om, at man bevæger sig frem og tilbage mellem faserne, i og med at videnssøgningen, evalueringen eller andre hændelser kan ændre ved den måde, som man vælger at fortsætte på.

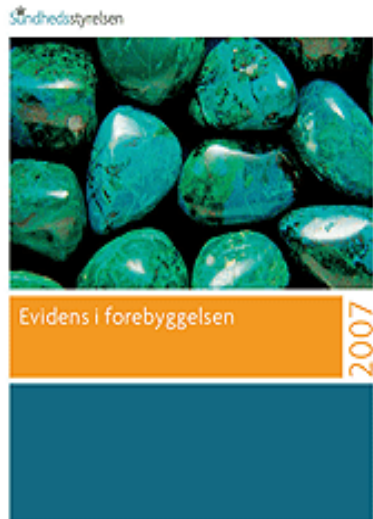
Det kan derfor være en fordel at orientere sig i de værktøjer og inspirationsmaterialer, der ligger under alle fem faser, før man går i gang med at bruge dem.

Via venstrekolonnen findes viden om begrebet evidens.

Kontakt

Katrine Finke
Anna Paldam Folker
Line Raahauge Hvass

Axel Heides Gade 1
2300 København S



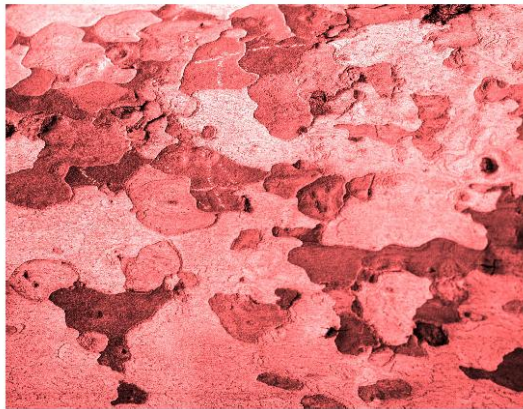
Den lange vej



Inspiration til implementering

Baggrundsrapport om implementering

Sundhedsstyrelsen



IMPLEMENTERINGSFORSKNING
OM FOREBYGGELSE
- en baggrundsrapport

2010

Inspiration til kommunerne

Sundhedsstyrelsen



INSPIRATION TIL IMPLEMENTERING
AF KOMMUNALE SUNDHEDSINDSATSER

2011

Forebyggelsespakker

2012: Tobak, Alkohol, Fysisk aktivitet, Mental sundhed, Seksuel sundhed, Solbeskyttelse, Mad og måltider, Indeklima i skoler, Hygiejne

2013: Overvægt, Stoffer

Formål med Center for Forebyggelse i praksis

- Center for Forebyggelse i praksis skal hjælpe kommunerne med at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker
- Det sker i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og en lang række organisationer og netværk, herunder Sund By netværket
- KL anbefaler i budgetvejledningen for 2013, at alle kommuner påbegynder implementeringen af forebyggelsespakker på grundniveau i 2013



Anbefalinger forebyggelsespakke om mental sundhed - eksempler

- Tværgående kommunal indsats
 - Fremme af mental sundhed foregår som en tværgående indsats i kommunen med en fast forankring og tydelig ansvarsplacering
- Børns trivsel i skolen
 - Fremme børns trivsel gennem, indsatser til fremme af kognitiv, emotionel og social udvikling, opbygning af sociale fællesskaber og forebyggelse af mobning.
 - Inspiration til handling: programmer fra Socialstyrelsen og Undervisningsministeriet

Inspiration til implementering

- Opmærksomhedspunkter, som bør indgå i en implementeringsstrategi:
 - Forudsætninger: politik, evidens og rammer
 - Nøjagtighed kontra tilpasning
 - Karakteristika ved selve interventionen
 - Organisatoriske faktorer
 - Frontpersonalet
 - Ledelsen
 - Målgruppen
 - Dokumentation og evaluering

Forudsætninger for implementering

- Politikformulering og –design
 - Mål og instrumenter til at opnå dem
 - Organisering og ressourcer
- Brug af evidens
 - At finde og vurdere evidens
- Rammebetingelser
 - Juridisk
 - socioøkonomisk
- Lokalsamfundets parathed
 - Undersøges inden

Nøjagtighed kontra tilpasning

- Nøjagtighed frem for tilpasning af intervention for at bevare effekten
 - Vurder:
 - Hvorvidt kontekst og intervention passer sammen og hvorvidt kan kontekst ændres
 - Kernekomponenter/virksomme elementer
- Ved tilpasninger -dokumenter og evaluer proces og effekt

Karakteristika ved selve interventionen

- Fordele
- Værdier
- Brugervenlighed
- Pilottest mulig
- Synlige resultater
- Tilpasning til modtager
- Generaliserbar
- Lav kompleksitet

Organisatoriske faktorer

- Stor organisation med stabilt beslutningsdygtigt personale
- Stærk innovationskultur og systematisk brug af viden
- Netværk, vidensdeling og fælles mål/midler

Frontpersonalet

- Kontakten til borgerne/målgruppen
- Muligheder og motivation
- Medinddragelse
- Arbejdsbyrde og ressourcer
- Viden og kompetencer
- Implementeringsstøtte

Ledelsen

- Prioritere (forkæmper) og muliggøre (ressourcer, kultur, kompetencer)
- Opbakning på alle ledelsesniveauer og i hele processen

Målgruppen

- Kendskab til målgruppens ressourcer og behov
- Inddragelse for at sikre motivation og ejerskab
- Nøjagtighed versus tilpasning

Dokumentation og evaluering

- Dokumenter implementeringsprocessen:
 - manglende effekt kan skyldes mangelfuld implementering (eller en mangelfuld intervention)

Hvordan kommer vi videre

- Implementeringsstrategi for forebyggelsesindsatsen
 - Gennemgå opmærksomhedspunkterne i forhold til den aktuelle problemstilling og kontekst
- Vedligeholdelse/forankring – mere fokus og forskning

TAK FOR NU